

地域連携センターだより

平素より八重山病院地域連携センターに格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。



★年末年始の休診のお知らせ★

県立八重山病院および附属診療所（西表西部・大原・小浜・波照間）は、下記年末年始期間中は休診となります。

●年末年始 休診

令和3年12月29日（水）～
令和4年1月3日（月）

※救急外来（急患のみ）は除きます



※附属診療所にて受診が必要な場合には、竹富町ではまず「119」（沖縄県消防指令センター）へご連絡ください。（専門の指令員が対応）

★外来休診のお知らせ★

●脳神経外科

安達 忍 12/3（金）AM

●歯科口腔外科

仲間 錠嗣 12/2（木）～16（木）

山本 雅史 12/6（月）

●耳鼻咽喉科

鶴田 賀之 12/16（木）

●こころ科

藤井 敬也 12/2（木）AM

●小児科

岡崎 友理子 12/6（月）～13（月）

※だより発行後の休診届け出もごさいますのでご了承ください。

★応援医師の外来日★

※12/7現在

●心臓血管外科

天願 俊穂（中部病院） 12/14（火）

●リハビリ科業務応援

安里 隆（南部医療センター） 12/17（金）

●プライマリ後期研修医

下地 遼（中部病院） 10/11～3/18

★退職・異動のDr.最終日★

●外科

山崎 慶介 12/28（火）

●耳鼻咽喉科

鶴田 賀之 12/24（金）

●産婦人科

古賀 千悠 12/10（金）



- 八重山地区開業医の先生方へのおねがい
- ・臨時休業などございましたら、地域連携センターまでご連絡をお願いいたします。
- ・紹介患者さまにつきまして、内科の専科宛（神経内科・消化器内科・循環器内科他）の紹介時は地域連携センターを通して事前予約をお願いいたします。
- ※当院内科は完全紹介制を取らせていただいています。
- 救急診療は24時間、土日祝日も対応しております。
- がん相談支援センターのご案内
- 当院は地域がん診療病院です。がんに関する悩みや疑問について相談をお受けしております。
- （地域連携センター内 月～金/8:30～17:00）

★冬場に多発！

ヒートショックにご用心★

師走に入り、石垣島も寒くなってまいりました。

冬場、気温の変化によって血圧が上下し、心像・血管の疾患が起ることを「ヒートショック」といい、冬場に多発します。

ヒートショックにより、脳内出血・大動脈解離・心筋梗塞・脳梗塞などが引き起こされ、毎年多くの方が亡くなっています。

■温度差が起りやすい室内

・暖かい室内 → 寒い脱衣所・浴室 → 熱めの浴槽



血圧安定



血圧上昇



血圧低下

- ➡ 血圧の乱高下を予防するため、室内の温度差をなくしたり（脱衣所や風呂場をあたためるなど）、身体に負担のかからない入浴方法を心がけることが大切です。
- 身体に気をつけて、良い年を迎えましょう。



【発行元】

沖縄県立八重山病院

地域連携センター

TEL 0980-87-5557（代）

FAX 0980-87-5658（直通）

