

八重山病院デイケアなぎ



～利用できる方～

八重山病院こころ科通院中の方

(自立支援医療制度を利用できます)

＼こんな方がいます／

★物を作ったり料理をしたり歌を歌ったり
好きなことをして楽しく過ごしたい!

★家に引きこもりがち

外へ出て生活リズムを整えたい!

★同じような仲間と交流したい!

★就労を始めたいがいきなりは不安、
少しづつ準備していきたい!



【活動時間】

月～金 (土・日・祝は休み)

9時～15時半まで 水曜日は12時半まで

※1日参加で昼食付き!!

【参加者】

制限なく、20代～70代まで幅広く参加

1日5～10名程度

就労しながら来ている方もいます!



みんなでケーキを作って
お誕生日会!



畳や個室もあるので
いつでも休めます



みんなでダンス♪
外部講師も来てくれます



みんなでケーキを作って
お誕生日会!

9:00～開所

9:55～朝の体操

10:00～朝の会

10:30～11:30午前の活動

12:00～昼食

13:30～15:00午後の活動

15:20～帰りの会

16:00～閉所



作った小物や野菜は
販売もしています



畑で育てたゴーヤで
ゴーヤチャンプルー作り



外出もあります!
バンナ公園おさんぽ
&マック



作業療法士、看護師でサポートします

見学や体験、短時間への利用もOK!

お気軽にご相談ください!

八重山病院代表 0980-87-5557

